

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В.Ф. РЕЗНИКОВА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНЕВСКОЙ РАЙОН



**ПРОГРАММА**  
**по совершенствованию организации горячего**  
**питания обучающихся**  
**на 2025-2026 учебный год**

**«Здоровое питание»**

Наименование Программы	Программа развития и совершенствования организации социального питания «Здоровое питание» на 2025 - 2026 г.
Основание для разработки Программы	Конвенция о правах ребенка. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка». Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ», № 273 ФЗ от 29.12.2012 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ» СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОО, учреждениях начального и среднего профессионального образования» Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года № 30 «Об организации питания учащихся в ОУ»
Основные исполнители Программы	Администрация, педагогический коллектив школы, работники школьной столовой, родители.
Цель Программы	Обеспечение школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
Основные задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся. .</li> <li>2. Совершенствование организации питьевого режима.</li> <li>3. Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.</li> <li>4. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.</li> </ol>

## I. Паспорт программы

Основные направления Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение реализации программы.</li><li>2. Методическое обеспечение, работа с педагогическим коллективом.</li><li>3. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.</li><li>4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового питания.</li><li>5. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.</li></ol>
Ожидаемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- увеличение охвата обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;</li><li>- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;</li><li>- отсутствие у обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;</li><li>- высокий уровень культуры приема пищи школьниками;</li><li>- улучшение санитарно-гигиенического состояния и эстетического оформления школьной столовой.</li></ul>
Организация контроля за исполнением Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Общественный контроль за организацией и качеством питания школьников со стороны Совета по питанию, родительского комитета школы.</li><li>2. Информирование общественности о состоянии школьного питания через стенд в холле школы и сайт школы.</li><li>3. Информирование родителей на родительских собраниях.</li></ol>

## **II. Обоснование актуальности программы по развитию и совершенствованию организации социального питания**

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования, обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Для решения этой задачи и была разработана Программа, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

## **III. Характеристика Программы**

**Цель:** Увеличение охвата школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

### **Основные задачи Программы:**

1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.
2. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в школе.

3. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.
4. Совершенствование организации питьевого режима.
5. Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.
6. Организация системы мониторинга питания обучающихся.

**Программа питания предполагает реализацию следующих принципов:**

1. Питание является одним из важнейших факторов определяющих здоровье детей и подростков. Способствует профилактике заболеваний, повышению успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

2. Демократизация управления: реализация неотъемлемых прав каждого субъекта (учеников, родителей, педагогов, специалистов) организации питания.

3. Компетентный подход к требованию, а именно обучению детей и подростков знаниям об основах здорового питания и здорового образа жизни.

Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения Программы, сориентированы на личность ребенка, на создание в школе условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, на свободное сотрудничество педагогов, воспитателей, семьи на целенаправленное взаимодействие, обеспечивающее совершенствование организации питания.

**IV. Основные направления деятельности и ожидаемые результаты реализации программы:**

**Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение участников реализации программы**

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
<p>1. Организационные совещания:                      - порядок приема учащимися завтраков и обедов;                      - оформление документов и постановка на бесплатное на питание;                      - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой</p> <p>2. Совещание классных руководителей «Об организации горячего питания»</p> <p>3. Административное совещание по вопросам организации и развития школьного питания.</p> <p>4. Заседание Совета классных руководителей 1 – 11-х классов образовательного учреждения по организации питания по вопросам:                      - охват учащихся горячим питанием                      - соблюдение санитарно- гигиенических требований;                      - профилактика инфекционных заболеваний</p> <p>5. Организация работы школьной комиссии по питанию</p> <p>6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета проведение целевых тематических проверок.</p>	<p>Разработка нормативно-правовой и технологической документации по организации школьного питания.</p> <p>Создание системы производственного контроля.</p> <p>Использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации школьного питания.</p> <p>Проведение школьных мероприятий по формированию навыков здорового питания.</p> <p>Проведение мероприятий по развитию культуры питания.</p>
<p>7. Совещание педагогического коллектива (вопрос педагогического совета) «Итоги работы школы в направлении организации питания и пропаганды правильного питания школьников»</p>	
<p>8. Родительская конференция «Правильное питание - здоровое питание»</p>	

## Методическое обеспечение, работа с педагогическим коллективом

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4 классов: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания - залог сохранения здоровья.	Высокий уровень просвещенности классных руководителей по вопросам организации рационального питания школьников.
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	Представление опыта работы школы, педагогов, классных руководителей по вопросам организации питания
3. Информационное информирование участников программы, общественности о реализации основных направлений Программы	Участие родителей в праздниках, посвященных здоровому питанию.

## Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома, питание учащихся»; - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся»	Улучшение осведомленности родителей в области рационального питания школьников. Участие родительского актива в контроле качества питания и уровня организации школьного питания. Увеличение количества обучающихся, питающихся за счет средств родителей. Вовлечение родителей к участию в школьных праздниках.
2. Родительская конференция «Правильное питание - здоровое питание»	

## Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения

Основные мероприятия	Ожидаемый результат
1. Улучшение материально-технической базы, совершенствование эстетической среды школьной столовой	1. Замена технологического оборудования. 2. Приобретение посуды и столовых приборов. 3. Продолжение создания эстетической среды школьной столовой